

SPORTELLLO DI ASCOLTO E DI SUPPORTO PSICOLOGICO

“ASCOLTIAMO-CI”

Anche per quest’anno scolastico 2024/2025 l’Istituto Comprensivo Carmagnola 3 ha reso possibile la progettazione, la strutturazione e l’attivazione del *Servizio di Sportello di Ascolto e di supporto Psicologico*.

Il servizio, in continuità con gli anni precedenti, vuole ricoprire un'eventuale risorsa in considerazione della attuale realtà e dei profondi cambiamenti con i quali ciascuno di noi si sta confrontando.

Alla base di questa attività vi sono specifici obiettivi che mirano alla *prevenzione del disagio* e alla *promozione del benessere psichico, fisico e relazionale*.

Consapevoli, dunque, delle svariate difficoltà che si possono sperimentare nello stare a contatto con la quotidianità, la Scuola si rende disponibile nell’offrire *gratuitamente*, a *tutti* gli attori coinvolti all’interno del panorama scolastico, la possibilità di condividere il proprio vissuto, le proprie emozioni e preoccupazioni con un esperto Psicologo Psicoterapeuta.

A CHI E’ DEDICATO?

Il professionista renderà la propria disponibilità e competenza in materia, ascoltando a livello individuale, di coppia e/o in piccolo gruppo, tutti i *ragazzi delle Scuole Secondarie di I Grado “Via Marconi” e “C. Pavese”* (previo consenso informato e privacy compilati dai genitori – sotto trovate il documento) che ne faranno richiesta, i *genitori e famiglie* che richiederanno un appuntamento e i *docenti e il personale* dell’Istituto che necessiteranno di una consulenza.

COME FUNZIONA?

I colloqui e gli incontri saranno il “luogo” all’interno dei quali accogliere pensieri, emozioni e vissuti, e saranno lo strumento principale attraverso i quali si potranno individuare nuove strategie, soluzioni possibili utili alla ridefinizione del problema rilevato e rivalutare risorse presenti e funzionali alla situazione. Gli incontri di consulenza potranno variare in quantità, orientativamente in numero massimo di 3-4 colloqui, e dureranno 45 minuti ciascuno. Ognuno di questi incontri sarà tutelato e si svolgerà nel pieno rispetto della *privacy*, e potranno avvenire **sia in presenza, sia a distanza** – *qualora se ne rilevi effettiva necessità* – attraverso la piattaforma di Google Meet.

Per richiedere un primo appuntamento, tutti/e gli/le studenti/esse che frequentano la Scuola Secondaria “Via Marconi” e “C. Pavese” potranno utilizzare il link riportato di seguito:
<https://forms.gle/G7vHDqwfWHkURKF39>

Le famiglie, il personale Docente e il personale ATA di tutti i Plessi possono contattare il professionista al seguente indirizzo mail:

psicologo.dellapepa@ic3carmagnola.edu.it

DOVE E QUANDO VENGONO EFFETTUATI GLI INCONTRI?

Il Dr. Loris Della Pepa sarà presente a **Mercoledì alterni tra le 9.00 le 14.00** presso la *Scuola Secondaria di I Grado “Via Marconi”*, in Via Marconi 20 a Carmagnola e presso la *Scuola Secondaria di I Grado “C. Pavese”*, in via Gentileschi 1 a Villastellone.